

# >> Χρήσιμα και αχρείαστα

**Η ΑΠΟΨΗ είναι μια ιδιωτική πρωτοβουλία χωρίς καμία απολύτως επιχορήγηση/επιδότηση/δανειοδότηση ή οποιαδήποτε παροχή από Δήμο, Νομαρχία, Ευρωπαϊκή Ένωση, Σύλλογο, ΜΗ.ΚΥ.Ο., ή άλλο φορέα. Η έκδοσή της υποστηρίζεται αποκλειστικά από διαφημίσεις και τα κείμενά της γράφονται από εθελοντές**

**Περιμένουμε και τη δική σας συνεργασία!**  
Στείλτε μας θέματα, παρατηρήσεις, σχόλια, νέα, άρθρα, φωτογραφίες, σκέψεις. Σας παρακαλούμε όμως τα κείμενά σας να μην ξεπερνούν τις 300 λέξεις.  
  
Τηλ.: 2310486868, fax: 2310439232  
Ηλεκτρονικά: [apopsi@apopsinews.gr](mailto:apopsi@apopsinews.gr)  
Ταχυδρομικά: Εφημερίδα "Αποψη" Σουρωτή 57006

**Αποψη** Μηνιαία έκδοση για το νοτιοανατολικό της Θέρμης και όχι μόνο...

Η 'Αποψη' είναι ανεξάρτητη εφημερίδα για την ποιότητα ζωής και όχι μόνο. Εκδίδεται κάθε μήνα και διανέμεται δωρεάν σε επιλεγμένα σημεία σε όλα τα δημοτικά διαμερίσματα του νέου Δήμου Θέρμης. Τα ενυπόγραφα κείμενα εκφράζουν τις απόψεις του συγγραφέα τους. Τα μη ενυπόγραφα, την εφημερίδα.

Εκδότης: **Σπύρος Σαρανταένας** Σύμβουλος έκδοσης: **Γιάννης Πολυράκης** Διαφήμιση: **Σοφία Λαζαρίδου** Επιμέλεια έκδοσης: **ΠΟΥΠΛΑΝΟ** Αριστοτέλους 11, 551 33, Καλαμαριά

Για επικοινωνία: Τηλ. 2310.486868 - fax 2310.439232 e-mail: [apopsi@apopsinews.gr](mailto:apopsi@apopsinews.gr)

> [www.apopsinews.gr](http://www.apopsinews.gr)

**ΔΗΜΟΣ ΘΕΡΜΗΣ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ**  
Γραφείο Δημάρχου  
τηλ.:νέο 2313 300 702, fax:2310464421  
gpm\_dim@dimosthermis.gr  
Τηλεφωνικό Κέντρο-Πληροφορίες  
τηλ.: νέο 2313 300 700, fax:2310478201  
dimosthr@otenet.gr

Γραφείο Αντιδημάρχων  
τηλ.: νέο 2313 300 748  
gr-adimarxou@dimosthermis.gr

Γραφείο Τύπου & Δημοσίων Σχέσεων  
τηλ.: νέο 2313 300 745 & 746  
public-news@dimosthermis.gr

Γραφείο Δημ. Διαμ/σματος Ν. Ραιδεστού  
2310.461.297, fax:2310.461.297

Γραφείο Δημ. Διαμ/τος Ν. Ρυσίου  
τηλ.: 23920.71.212, fax:23920.71.212

Γραφείο Δημ. Διαμ/σματος Ταγαράδων  
τηλ.: 23920.71.395, fax:23920.71.395

Αθλητικό Κέντρο Δήμου Θέρμης  
τηλ.: 2310.466.878, fax:2310466878  
athlitiko@dimosthermis.gr

Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (Κ.Ε.Π.)  
τηλ.:2310.486.370-9, fax:2310 462606

Υπόγειος χώρος στάθμευσης 2310.463.656

Γρ. Ενημέρωσης Ανέργων & Επιχειρήσεων  
τηλ.: 2 310.466.639, fax:2310466512,  
geae@dimosthermis.gr

Ταχυδρομείο Θέρμης 2310 461 240

**ΚΑΠΗ**  
ΚΑΠΗ Θέρμης 2310.466.534  
ΚΑΠΗ Τριαδίου 2310.465.460  
ΚΑΠΗ Ν. Ραιδεστού 2310.465.954  
ΚΑΠΗ Ν. Ρυσίου 23920.72.352  
ΚΑΠΗ Ταγαράδων 23920.71.772

Πρόγραμμα βοήθειας στο σπίτι  
Θέρμη 2310.461.117

Πρόγραμμα βοήθεια στο σπίτι -  
Δ. Διαμ/σμάτων 23920.72352

Κοινωνικές Υποστηρικτικές Υπηρεσίες (Κ.Υ.Υ.)  
τηλ.: 2310.466.691, fax:2310.466512  
kyy@dimosthermis.gr

**ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ**  
Πολιτιστικό Κέντρο Θέρμης  
τηλ.: 2310.463.423, fax:231.0464423  
politistiko@dimosthermis.gr

Θερνός Κιν/φος "Θερμαϊς" 2310.461.655  
Κέντρο Πολ/σμού Ν. Ρυσίου 23920.71.373  
Δαν/ική Βιβλιοθήκη Ν. Ρυσίου 23920.71.213  
Κέντρο Πολ/σμού Ν. Ραιδεστού 2310.465.607  
Κέντρο Πολ/σμού Ταγαράδων 23920.72.165  
Κέντρο Πολ/σμού Τριαδίου 2310.465.460

**ΒΑΑΒΕΣ**  
Υδρευση Δήμου Θέρμης (τηλ. ανάγκης)  
τηλ.:6974.995177  
ΔΕΗ 2310 928 243  
ΟΤΕ 1214

**ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ**  
Αστυνομικό Τμήμα Θέρμης 2310 461 203  
2η ΕΜΑΚ 2310 475 471  
Τροχαία Θέρμης 2310 467 501  
Τμ. Συν/κής Φύλαξης Θέρμης 2310 466 953

**ΥΓΕΙΑ**  
Κέντρο Υγείας Θέρμης 2313 310 800  
Λουτρά Θέρμης 2310 461 030  
Σύνδεσμος αδέσποτων ζώων 2310 438 496

**ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ**  
Βίγκιλας Κωνσταντίνος (Τριάδι, Πολυτεχνείου 9) 2310465859  
Γκρόζος Φώτης (Νέα Ραιδεστός) 2310462866  
Γεωργάκα Ελευθερία (Θέρμη, Ταβάρη 43Α) 2310460460  
Διονυσιάδου Μ. - Χατζάκος Α. (Ν. Ραιδεστός) 2310464005  
Ζουρντζής Αχιλλέας (Θέρμη, Πλ. Παραμάνη 36) 2310461544

**ΔΗΜΟΣ ΒΑΣΙΛΙΚΩΝ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ**  
Δημαρχείο Βασιλικών  
Γραμματεία 2396022143/FAX 23960 23023  
Τηλ. κέντρο 23960 22214, 23960 23005

Γραφείο Δημάρχου 23960 23540

Γραφείο Αντιδημάρχου 23960 23171

Δημοτική Επιχ. Βασιλικών 23960 23380

Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών Βασιλικών  
23960 24040 /FAX 23960 24041

Κλειστό Δημοτικό γυμναστήριο  
ΚΑΙΖΙΛΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 6937 224 504

**ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ**  
Αγίου Αντωνίου 23960 41511  
Αγίας Παρασκευής 23960 41254  
Λιβαδίου 23960 61210  
Περιστεράς 23960 51209  
Σουρωτής 23960 41260

**ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ**  
Υποθηκοφυλακείο 23960 22093  
Αγρονομείο 23960 22266  
Γραφείο Αναδασμού 23960 22355

**Διεύθυνση Αγροτικής Ανάπτυξης**  
Κτηματολόγιο 23960 22208  
Ειρηνοδικείο 23960 22940, 23960  
Ι.Κ.Α. Βασιλικών 23960 22976  
Ε.Δ.ΤΑ Βασιλικών 23960 22220

**ΚΑΠΗ**  
Βασιλικών 23960 22115  
Σουρωτής 23960 41187  
Αγίας Παρασκευής 6978 582 683  
Λακκιάς 23960 22993  
Περιστεράς 23960 51325  
Αγίου Αντωνίου 23960 41516  
Μονοπήγαδου 23960 25227

**ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ**  
Άμεση δράση 100  
Βασιλικών 23960 22203  
Πυροσβεστική Υπηρεσία 199

**ΥΓΕΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ**  
Κέντρο άμεσης βοήθειας (ΕΚΑΒ) 166  
Εφημ/ντα Νοσοκομεία Κλινικές 14 944

**ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ**  
Βασιλικών 23960 22000  
Σουρωτής 23960 41202  
Λακκιάς 23960 22660  
Λιβαδίου 23960 61210  
Περιστεράς 23960 51208  
Κτηνιατρείο 23960 22226  
Βοήθεια στο σπίτι 23960 22355

**ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ**  
Καρακεσίδηλου Μ. Βασιλικά 23960 22095  
Μουρουζίδου Ι. Βασιλικά 23960 22350  
Παοχαλίδης Ν. Σουρωτή 23960 41680  
Γκούμας Α. Αγ. Παρασκευή 23960 41398  
Στριπραΐδου Κ. Αγ. Αντώνιος 23960 41444  
Πάνου Α. Περιστερά 23960 51302  
Ζλατάνος Α. Βασιλικά 23960 23147

**ΔΗΜΟΣ ΜΙΚΡΑΣ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ**  
Τηλ. Κέντρο νέο 23923 30200  
FAX 23920 61284

**Γραφεία**  
Δημαρχου νέο 23923 30224 / FAX 2392064345  
Αντιδημάρχων νέο 23923 30218-9  
Τύπου νέο 23923 30229  
Ηλεκτρονικής Εξυπηρέτησης Πολιτών  
Δήμου Μίκρας νέο 23923 30226  
Δημοτολογίου νέο 23923 30211  
Αλλοδαπών νέο 23923 30210  
Ανταποκριτή ΟΓΑ Τριλόφου νέο 23923 30213  
Ανταποκριτή ΟΓΑ Πλαγιάριου 23920 64400, 23920 64490  
Ανταποκριτή ΟΓΑ Καρδίας νέο 23923 30210  
Ανταποκριτή ΟΓΑ Κ. Σχολαρίου νέο 23923 30215

**ΤΟΠΙΚΑ ΣΥΜΒΟΥΛΙΑ**  
Τοπικό Συμβούλιο Πλαγιάριου  
2392062200, FAX 2392062899  
Τοπικό Συμβούλιο Καρδίας 2392061105,  
2392062690, FAX 2392061105  
Τοπικό Συμβούλιο Κάτω Σχολαρίου  
2392091403, FAX 2392091433

**ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΥ**  
Τεχνική Υπηρεσία 2392064404  
FAX 2392064407  
Δ.Ε.Τ.Α.Μ. 2392062672, 2392064360,  
FAX 2392062672  
Δ.Ε.Υ.Α.Κ. 2392064951,  
2392064952, 2392064953,  
FAX 2392064950

Γραφείο Πολεοδομικού Σχεδιασμού  
νέο 2392064404 εσωτ.1  
Γραφείο Κοινωνικών Υποστηρικτικών Υπηρεσιών  
νέο 2392066255, 2392064112  
«Βοήθεια στο Σπίτι» νέο 2392066255  
Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (Κ.Ε.Π.)  
2392064400, FAX 2392062899

**ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ**  
Τριλόφου 2392062897  
Πλαγιάριου 2392064343  
Καρδίας 2392061105  
Κάτω Σχολαρίου 2392091288  
Κέντρο Υγείας Μηχανιώνας 23920 32222  
(εξυπηρετεί το Δ.Δ. Πλαγιάριου)

**Κ.Α.Π.Η. ΔΗΜΟΥ**  
Τριλόφου 2392062057  
Πλαγιάριου 2392063541  
Καρδίας 2392061105  
Κάτω Σχολαρίου 2392091403

**ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ**  
Αγιογούρα Αρετή Πλαγιάρι 23920 62312  
Καλλόνα Φωτεινή Καρδία 23920 65155  
Διάβας Δημήτρης Τριλόφος 23920 64618  
Μαυρομάτη Α. Πλαγιάρι 23920 63693  
Ρωμάνης Ε. Καρδία 23920 63090  
Χαμγούγιας Α. Κάτω Σχολάρι 23920 91091

**ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ**  
Νέων Επιβατών 23920 75800  
Γραφείο Δημ. Ασπ/μίας Δημαρχείο Μίκρας  
Τηλ.: 23923 30227 dimasty@miakra.gov.gr